

Die Pforte zur Anderswelt

---- Wie Du Sofort Verbindung Mit Deinem Höheren Selbst Aufnehmen Kannst ----



© www.selbst-finden.de

Liebe Leserinnen und Leser,

ich habe diesen kleinen Ratgeber ganz bewusst "Die Pforte zur Anderswelt" genannt. Die grobstoffliche Ebene, in der sich viele gefangen sehen, ist jene begrenzte Ebene, welche verglichen mit der Feinstofflichkeit nur einen winzigen Teil unseres Seins beleuchtet.

Das Höhere Selbst wird von den meisten Menschen entweder als unerreichbar oder schlichtweg inexistent wahrgenommen. Das ist bedauerlich, denn genau diese Ebene ist es, welche unser Tun, Denken und Fühlen vollständig bestimmt. Richtigerweise müsste man also die Grobstofflichkeit als "Anderswelt" bezeichnen.

Wozu ist aber die materielle Ebene überhaupt gut, warum müssen wir uns das hier antun und wäre es nicht ratsam in einer höheren – also der göttlichen – Ebene zu verharren?

Dies ist eine Frage, die ich regelmäßig gestellt bekomme.

Sieh mal...

Das höhere Selbst ist dein eigener göttlicher Funke, mit dem du untrennbar verbunden bist. Dein höheres Selbst ist also dein Sonnenstrahl, ohne den es gar nichts gäbe: keine Bäume und Pflanzen, keine anderen Menschen, keine Planeten, kein Universum – nichts. Für viele mag das fantastisch oder bizarr klingen, jedoch nur deshalb, weil sie noch keine bewusste Verbindung erfahren haben.

Merke dir das Stichwort "bewusst".

Die Grobstofflichkeit hat ihre Daseinsberechtigung



Es gibt am Grobstofflichen nichts zu verdammern aber auch nichts zu verherrlichen.

Wohlgemerkt: alles was dir im materiellen Alltag als herrlich, lustvoll, wunderschön und prächtig vorkommt, hat seinen göttlich-schöpferischen Funken – seinen Ursprung in der unveränderbaren Göttlichkeit.

Was also eine deiner wichtigsten Aufgaben sein kann, ist es, dir deiner für alle Zeiten untrennbaren Verbindung zum Göttlichen – also zu deinem höheren und wahrhaftigen Selbst – bewusst zu werden.

Sinn und Zweck der Grobstofflichkeit ist das, was man als "Vervollkommnung" bezeichnen könnte. Dieser Begriff ist zwar nicht zu 100% richtig, da die in sich unveränderbare Göttlichkeit bereits vollkommen ist, aber sie gibt dir eine gute Idee für deine Aufgabe in der materiellen Ebene.

Deine Aufgabe ist es, das Bewusstsein für deine ständige Anbindung zum Höheren Selbst zu erlangen bzw. zurückzuerlangen. Es gibt nichts und niemanden, der dich davon trennen kann. Die einzige *Gefahr*, wenn man so will, ist die Vergessenheit dessen, was immer war und immer sein wird.

Fühlst du dich manchmal ganz allein und verlassen?

Weißt du nichts mit dir anzufangen und weißt du nicht wer du bist?

Irrst du umher, ohne dein Ziel / deine Bestimmung zu kennen?

Wenn ja, dann ist deine Anbindung zum Höheren Selbst unter Umständen nur etwas in Vergessenheit geraten, ohne daß du etwas falsch gemacht oder irgendeine Schuld auf dich geladen hast.

Wie erlangst du Bewusstsein und vergisst die Vergessenheit?



Nach meiner Überzeugung geht es nicht nur um einen gelegentlichen Kontakt, den du z.B.

mithilfe von Meditation, Räuchern, Traumdeutung, Astralreisen u.a. herstellt. Den eigenen Götterfunken zu finden, ist vielmehr ein fortwährender Reifeprozess.

Für dich gilt es hier besonders, deiner inneren Führung viel mehr Vertrauen zu schenken. Mit diesem Vertrauen im Gepäck kannst du äußerst viel anstellen:

Du kannst deine Talente & Fähigkeiten finden sowie raffinieren,

Du kannst deine Eigenheiten, Macken und Schwächen schätzen lernen,

Du kannst Spannungen lösen und schöpferische Kraft entwickeln uvm.

Als ich noch am Anfang meiner eigenen Bewusstwerdung stand, hatte ich nicht den blassesten Schimmer davon, welche Kraft in der Selbsterkenntnis steckt. Ich wusste nicht, daß man damit nicht nur inneren Frieden finden kann, sondern auch Selbstvertrauen, Selbstbestimmung und Selbstheilung – will sagen: die völlige Einheit von Körper, Seele und Geist.

Um diese Erfahrung selbst zu machen will ich dir im Folgenden ein schnelles 4-Schritt System vorstellen, mit dem du recht leichten Kontakt zu deinem Höheren Selbst aufbauen kannst. Bevor ich das tue, will ich dir ein Gleichnis auf den Weg geben, das dir bestimmt hilft:

Dein göttlicher Funke, den du rund um die Uhr mit dir trägst, ist ständig darum bemüht, dir Kraft, Erleuchtung, Weisheit und Liebe zu senden. Dein göttlicher Funke weiß alles, kann alles und tut nichts anderes, als dir den schönsten und einfachsten Weg für ein freudvolles sowie glückliches Leben aufzuzeigen. Alles was du tun musst, ist es, deinen Funken seine Arbeit machen zu lassen.

4-Schritte für den Kontakt zum Höheren Selbst



1) Suche und finde Ruhe

Ruhe (also die Abwesenheit von Lärm und Ablenkung) ist überhaupt ein wichtiger Bestandteil im Prozess der Selbstfindung. Suche also einen ruhigen und friedlichen Ort auf und führe einen Zustand herbei, in dem Raum und Zeit nicht mehr wahrnehmbar werden.

Sitze (nicht im Liegen!) in einer bequemen Position (auf einem Stuhl oder auf dem Boden) und mache dich bereit, die Energie, die Liebe und die Erleuchtung, welche dein Höheres Selbst für dich ständig bereitstellt, zu empfangen.

Atme tief durch die Nase ein und durch den Mund wieder aus und mach keine Pause zwischen Ein- und Ausatmen. Lass nun einige Minuten verrinnen und versuche dich zu lösen. Denke an nichts. Auch wenn sich nicht sofort etwas tun wird, ist es gerade deine Bereitschaft für den Empfang, welche die Verbindung herstellen wird.

2) Lass deine Gedanken verschwinden

All deine Alltagsorgen, Bedenken, Zweifel und Komplexe verschwinden nun vollständig und du stehst vor der Pforte deines wahrhaftigen Ichs. Stelle dir vor, du bist unendliche Weisheit, bedingungslose Liebe und grenzenloser Schöpfergeist.

Deine Weisheit, deine Liebe und dein Schöpfergeist ersetzen nun das, was du bisher als deine "Persönlichkeit" betrachtetest hast. Werde eins mit dem was du schon immer warst und immer sein wirst. Löse dich von sämtlichen Gedanken der äußeren Welt und bitte dein Höheres Selbst darum seine Energie für dich vollständig zu entfalten.

Es ist wichtig, daß all deine Glaubenssätze für diesen Moment beiseite gelegt werden, damit die geistige Welt ihre Pforten für dich öffnet und dir Einlass gewährt. Ich erinnere dich daran, daß es nur die Vergessenheit ist, welche deine allgegenwärtige Verbindung stört.

3) Sprich zu deinem Höheren Selbst

Du kannst dies leise, laut und deutlich oder auch unhörbar und nur innerlich tun. Sprich dein höheres Selbst direkt an und bitte um Führung sowie Einblick in Fragen, die du dir zu deinem Ich hast. Überlege bei deinen Fragen nicht zu lange, sondern drück das aus, was dir als erstes in den Sinn kommt.

Lasse nach deinen Fragen etwas Zeit und baue immer wieder längere Phasen der völligen Ruhe und Gedankenlosigkeit ein. Überstürze nichts und wisse, daß einzelne Momente der Gelassenheit zu mehr Gelassenheit in deinem Alltag führen und dir damit der Kontakt zu deinem Höheren Selbst mittelfristig deutlich leichter fallen wird.

Übrigens: dieser 3. Punkt entfaltet seine ganze Kraft oftmals nicht im selben Augenblick dieses meditativen Zustandes und auch (meist) nicht direkt, nachdem du die Fragen stellst, sondern oft erst Minuten, Stunden oder auch Tage später.

4) Bleibe empfangend

Während oder nach der Kontaktaufnahme wird es sich für dich so anfühlen, als hättest du dir selbst eine Nachricht gesendet und wahrscheinlich wirst du auch ein Gefühl der Erleichterung erkennen.

Dies ist der Moment, in dem du Ballast abwirfst und Blockaden gelöst hast. Desweiteren kann sich bei dir eine plötzliche Gewissheit von großer Energie, Frieden und spürbarer Vollständigkeit einstellen. Selbst wenn du dies nicht unmittelbar erfährst, wurde der Kontakt zu deinem höheren Selbst in jedem Falle hergestellt, ganz einfach weil es dein bewusstes Vorhaben war, dies zu tun.

Deine Bereitschaft für den Empfang von Kraft und Energie ist Schlüssel und du solltest die hier beschriebenen Schritte regelmäßig in deinen Alltag einbauen. Es ist dabei wenig von Bedeutung, wie lange diese *Training* dauert; du kannst dies für ein paar Sekunden oder auch für eine halbe Stunde tun. Wichtig ist, wie schon angedeutet, viel Ruhe und dein dringendes Verlangen nach der Verbindung.

Jetzt ist der beste Zeitpunkt für den geistigen Aufstieg



Welchen Zweck erfüllt dein einzigartiges Dasein?

Woher kommst du und welche Aufgabe hast du metaphysisch?

Was bedeutet es, sich seines Selbst vollständig bewusst zu sein?

Wie erlangst du Information & mehr Energie aus deinem Höheren Selbst?

Wie lässt sich die physische Kulisse nutzenbringend überkommen und welche Mittel gibt es, um auf das volle Frequenzspektrum zuzugreifen?

Wenn du dir diese Fragen stellst, dann beglückwünsche ich dich. Du bist bereits deutlich weiter vorangeschritten, als die meisten Menschen und benötigst wahrscheinlich nur noch einige wenige Werkzeuge für deine ganzheitliche Bewusstseinsweiterung.

Ich will dich dazu aufrufen, geduldig mit dir zu sein und alle Schmerzen, Zweifel und Unsicherheiten, die du vielleicht bisher erfahren hast, anzuerkennen. Sie mögen sich nicht gut anfühlen, sind aber in letzter Hinsicht doch richtig – sonst gäbe es sie nicht.

Die physische Welt ist, wie du sicher längst weißt, nur eine Welt von vielen, auf die wir Zugriff haben und hinter der Materie verbergen sich weitaus "mächtigere" Dimensionen, die den Jüngern der dogmatischen Schulwissenschaft verborgen bleibt.

Ein wunderbares Werkzeug für deine volle Bewusstwerdung sind Astralreisen...

Mit Astralreisen kannst du Zustände für dich herbeiführen, welche nicht nur faszinierende Abenteuer sind, sondern auch fundamentale Fragen für dich und dein Höheres Selbst beantworten können.

Du bist Bewusstsein / Information!

Um auf die Astralebene zu gelangen, musst du dein Bewusstsein in einen speziellen meditativen Zustand versetzen und die materielle Welt hinter dir lassen.

Eine Möglichkeit, um diesen Prozess zu unterstützen, ist das sog. Gehirnwellenttraining (*brainwave entrainment*). Wenn du mehr darüber erfahren und damit all das in deinem Leben manifestieren willst, was du dir wünschst, dann kann dir mein SCHÖPFER CODE helfen. Hier kannst du schon in wenigen Minuten darauf zugreifen:

<http://www.selbst-finden.de/der-schoepfer-code/>

Herzensreiche Grüße,
Wendelin Arndt